



EL HİJYENİ: BİRİNCİ BASAMAK, TOPLUM ve AKUT SAĞLIK HİZMETİ KURULUŞLARINDA ENDİKASYONLAR ve GENEL İLKELER

Bu bilgiler Joanna Briggs Institute'nun (JBI) aşağıdaki kaynağından çevrilmiş ve özetlenmiştir. Bunun için JBI'dan gerekli izinler alınmıştır.

Porritt, K. Evidence Summary. Hand Hygiene: Indications and General Principles in Primary, Community and Acute Healthcare Settings. The Joanna Briggs Institute EBP Database, JBI@Ovid.2020; JBI19783.

SORU 1: El hijyenini sağlamaya yönelik neler yapılmalıdır?

CEVAP:

- Bakım sürecinde yer alan herkes, enfeksiyon önleme ve kontrol ilkeleri ile el dekontaminasyonu ve kişisel koruyucu ekipman (KKE) kullanımı konusunda eğitilmelidir.¹ (Düzyey 5)
- Hasta ve bakım verenler, el dekontaminasyonunun yararları da dahil olmak üzere uygun el yıkama ve ellerin ovulması, sağlık hizmetlerinde standartların korunmasının önemi ve doğru tekniğin faydaları konusunda eğitilmelidir.¹ (Düzyey 5)
- El ve kollarda herhangi bir takı olmamalıdır.¹ (Düzyey 5)
- Tırnaklar kısa ve temiz olmalıdır.¹ (Düzyey 5)
- Takma tırnak ve oje kullanılmamalıdır.¹ (Düzyey 5)
- Eğer el ve kolda bir kesik ya da sıyrık varsa üzeri su geçirmez pansuman kapatılmalıdır.¹ (Düzyey 5)
- Ellerin irritasyonu ve dermatit riskini azaltmak için, çalışılan alanlarda el losyonları ve kremler bulunmalıdır.² (Düzyey 5)

SORU 2: Eller nasıl yıkanmalıdır?

CEVAP:

Aşağıdaki adımlar izlenmelidir;

- Eller ılık akan su ile ıslatılmalı ve sıvı sabun veya antimikrobiyal preparat uygulanmalıdır. ^{1,2}
- Eller güçlü bir şekilde birbirine sürtülmeli ve tüm yüzey alanları kaplayacak şekilde ovulmalıdır. ^{1,2}
- Daha sonra eller bol su ile durulanmalıdır. ^{1,2}
- Cilt bütünlüğünü korumak için tek kullanımlık kağıt havlu ile iyice kurutulmalıdır. ^{1,2}
- Musluğu kapatmak için de elimizi kuruladığımız havlu kullanılmalıdır. ^{1,2} (Düzy 1)

SORU 3: Su ve sabun olmadığı durumda ne yapılmalıdır?

CEVAP:

- Suya ve sabuna ulaşamadığı durumlarda alkol bazlı bir el dezenfektanı ile ellerin tüm yüzeyi temas edecek şekilde ve kuruyana kadar kuvvetlice ovulmalıdır. ^{1,2} (Düzy 1)

Kaynaklar

1. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Healthcare-associated infections: prevention and control in primary and community care. Clinical guidelines [CG139]. 2017 (updated version of guideline published in 2012).
2. Pittet D, Allegranzi B, Boyce J. The World Health Organization Guidelines on hand hygiene in health care and their consensus recommendations. Infect Control Hosp Epidemiol. 2009;30(7):611-22.