



ENFEKSİYON BULAŞMASI: KORUYUCU ÖNLÜK VE GÖMLEK GİYME/ÇIKARMA: EN İYİ KANITLAR

Bu bilgiler Joanna Briggs Institute'nun (JBI) aşağıdaki kaynağından çevrilmiş ve özetlenmiştir. Bunun için JBI'dan gerekli izinler alınmıştır.

Marin T, Evidence Summary. Hand Hygiene in Hospitals: Alcohol-Based Solutions. The Joanna Briggs Institute EBP Database, JBI@Ovid. 2020; JBI671.

SORU 1: Sağlık personeline bu konuda yapılacak eğitimler enfeksiyon bulaşmasını azaltmada etkili midir?

CEVAP:

- Evet. Kontamine kişisel koruyucu ekipmanların (KKE) çıkarılması konusunda, 10 dakikalık bir video sunumu, 20 dakikalık demonstrasyon ve KKE giyme ve/veya çıkarma tekniği uygulamasının verildiği eğitim programları sonucunda, eldiven ve gömleklerin çıkarılması sırasında cilt ve giysi kontaminasyonunda anlamlı düzeyde bir azalma (%41.1) saptanmıştır.²
- KKE'nin çıkarılmasında, cilt ve giysi kontaminasyonunu yansıtan ve anında görsel geri bildirimler içeren eğitim programları önerilmektedir. Bu eğitimler, kontaminasyon riskini anlamlı olarak azaltabilir.² (Kanıt A)

SORU 2: Önlük/tulumların modelleri enfeksiyon bulaşmasında önemli midir?

CEVAP:

- Evet. Özellikle el ve bilekleri tamamen örten önlük ve tulum kullanımı, KKE'lerin çıkarılması sırasında sağlık çalışanlarının enfekte olmasını önemli ölçüde azaltmaktadır.² (Düzey 1)

SORU 3: Eldiven ve önlük/tulum giyme çıkarmada kurallara uyma, enfeksiyon bulaşmasında etkili midir?

CEVAP:

- Evet. Metisiline dirençli staphylococcus aureusun (MRSA) bulaşındaki azalmanın nedenlerinin incelendiği deneysel çalışmalar sonucunda primer olarak evrensel eldiven ve önlük kullanımının bariyer etkisinin ve ardından el hijyeninin sağlanmasının nedeniyle etkili olduğu gösterilmiştir.² (Düzey 1)
- Yoğun bakım ünitelerinde çalışan sağlık çalışanlarının hastalarla tüm temaslarında evrensel eldiven ve önlük/tulum giyme çıkarma kurallarına uymalarının önemli olduğu gösterilmiştir.² (Düzey 1)

Bu Bilgilerin Kaynağı Olan Kanıtın Özellikleri

- 100 sağlık çalışanını içeren bir çapraz RKÇ.
- 20 YBÜ ve 40 simüle edilmiş tekrarı içeren bir küme (cluster) RKÇ.
- Sağlık çalışanlarından oluşan bir örneklem kullanan bir nokta prevalans çalışması ve bir yarı deneysel çalışma; ilk çalışma için dört hastaneden (n=246 hemşire, 117 yardımcı sağlık personeli ve 72 hekim), ikinci çalışma için bir tıp merkezinden 50 sağlık çalışanı.

Yukarıdaki uygulama önerilerinin kanıtları aşağıdaki araştırmalardan oluşmuştur.

Kaynaklar

1. Hajar Z, Mana TSC, Tomas ME, Alhmidi H, Wilson BM, Donskey CJ. A crossover trial comparing contamination of healthcare personnel during removal of a standard gown versus a modified gown with increased skin coverage at the hands and wrists. Infect Control Hosp Epidemiol. 2019;40(11):1278-80.

2. Harris AD, Morgan DJ, Pineles L, Perencevich EN, Barnes SL. Deconstructing the relative benefits of a universal glove and gown intervention on MRSA acquisition. *J Hosp Infect.* 2017; 96(1):49-53.
3. Tomas ME, Kundrapu S, Thota P, Sunkesula VC, Cadnum JL, Mana TS, et al. Contamination of Health Care Personnel During Removal of Personal Protective Equipment. *JAMA Intern Med.* 2015; 175(12):1904-10.