



## HASTANELERDE EL HİJYENİ: ALKOL-TEMELLİ SOLUSYONLAR

**Bu bilgiler Joanna Briggs Institute'nun (JBI) aşağıdaki kaynağından çevrilmiş ve özetlenmiştir. Bunun için JBI'dan gerekli izinler alınmıştır.**

Marin T, Evidence Summary. Hand Hygiene in Hospitals: Alcohol-Based Solutions. The Joanna Briggs Institute EBP Database, JBI@Ovid. 2020; JBI671.

**SORU 1:** Sağlık kurumlarında alkollü solüsyonların kullanımı el hijyeni açısından güvenilir midir?

### CEVAP:

- Evet güvenilirdir.
  - Alkollü solüsyonların kullanımı kolay olup etkili ve güvenli bir uygulamadır, rutin olarak kullanılmalıdır.<sup>1</sup> (Düzey A)
  - Alkollü solüsyon ile eller en az 15 saniye ovulmalıdır.<sup>1</sup> (Düzey B)

**SORU 2:** Alkollü solüsyonların sağlık kurumlarında el hijyeni sağlayarak bulaşı önlemedeki etkisini kanıtlayan en güvenilir araştırmalar hangileridir?

### **Klinik gerçekler:**

- Hijyen sağlanmış ellerin, enfeksiyonların transfer edilmesinde önleyici olduğu küresel bir standarttır<sup>1-4</sup>.
- Enfeksiyon transferinde en önemli kaynak, hastanelerde çalışan sağlık görevlilerinin mikrop kapmış elleridir<sup>2</sup>.
- Sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların tahminen %20-40'ının bakım verenlerin ellerinden bulaşarak hastane içi ve üniteler arası enfeksiyona neden olduğu kabul görmüştür<sup>3</sup>.
- Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Hastalık Kontrol ve Koruma Merkezi (CDC) elleri alkol bazlı temizleyici solüsyonlarla temizlemeyi önermektedir.

### **Bu Bilgilerin Kaynağı Olan Kanıtın Özellikleri**

- 20 sağlık çalışanını içeren bir RKÇ.<sup>1</sup>
- Doğrudan hasta teması olan 51 sağlık çalışanını (üç YBÜ'den) içeren bir RKÇ.<sup>2</sup>
- 120 sağlık çalışanını içeren bir RKÇ, tıp (n=60) ve hemşirelik (n= 60).<sup>3</sup>
- 26 girişimsel çalışmanın sistematik derlemesi.<sup>4</sup>
- Doğrudan hasta temasında olan 42 doktor ve 78 hemşirenin yer aldığı bir RKÇ.<sup>5</sup>
- 15 akut bakım kliniğinden 120 hemşire (n=78) ve hekimi (n = 42) içeren bir RKÇ.<sup>6</sup>
- 120 sağlık çalışanın yer aldığı üç farklı protokolün RKÇ'si.<sup>7</sup>

Yukarıdaki uygulama önerilerinin kanıtları aşağıdaki araştırmalardan oluşmuştur.

### ***Kaynaklar:***

1. Paula H, Becker R, Assadian O, Heidecke CD, Kramer A. Wettability of hands during 15-second and 30-second handrub time intervals: a prospective, randomized crossover study. Am J Infect Control. 2018;46(9):1032-5.

2. Deshpande A, Fox J, Wong KK, Cadnum JL, Sankar T, Jencson A, et al. Comparative antimicrobial efficacy of two hand sanitizers in intensive care units common areas: a randomized, controlled trial. *Infect Control Hosp Epidemiol*. 2018;39(3):267-71.
3. Chow A, Arah OA, Chan SP, Poh BF, Krishnan P, Ng WK, et al. Alcohol handrubbing and chlorhexidine handwashing protocols for routine hospital practice: a randomized clinical trial of protocol efficacy and time effectiveness. *Am J Infect Control*. 2012;40(9):800-5.
4. Picheansathian W. A systematic review on the effectiveness of alcohol-based solutions for hand hygiene. *Int J Nurs Pract*. 2004;10:3-9.
5. Yildirim M, Sahin I, Oksuz S, Sencan I, Kucukbayrak A, Cakir S, et al. Hand carriage of *Candida* occurs at lesser rates in hospital personnel who use antimicrobial hand disinfectant. *Scand J Infect Dis*. 2014;46(9):633-6.
6. Reilly JS, Price L, Lang S, Robertson C, Cheater F, Skinner K, et al. A pragmatic randomized controlled trial of 6-step vs 3-step hand hygiene technique in acute hospital care in the United Kingdom. *Infect Control Hosp Epidemiol*. 2016; 37(6):661-6.
7. Ho HJ, Poh B-F, Choudhury S, Krishnan P, Ang B, Chow A. Alcohol hand rubbing and chlorhexidine handwashing are equally effective in removing methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* from health care workers' hands: a randomized controlled trial. *Am J Infect Control*. 2015;43(11):1246-8.